

Basiswissen ätherische Öle

Stelle Deine immunstärkende Ölmischung her

Freitag 27.10., 19.00h

Zwischenhalt-Atelier, Schwanden 49

Du lernst, was ätherische Öle sind, warum die Qualität so wichtig ist, wie Du sie im Alltag anwendest und wie kraftvoll und dennoch sanft sie wirken. Wie setzt Du sie unterstützend ein bei/für:

- Konzentration, Fokus, Klarheit
- Verdauung, Darmgesundheit
- Wund-, Narben-,Hautpflege
- Schlaf, Stress-/Ruhemanagement,
- Verspannungen, Bewegungsapparat
- Immunsystem, Saisonales
- Wohlbefinden steigern, Ausgleich schaffen
- Emotionen in Balance, Abgrenzen

Nimm Deine
Gesundheit selbst
in die Hand!



doTERRA

Anmeldung bei Micheline Wälchli: 076 320 82 52

Kurs inkl. Material 15.-