



www.landfrauen-schuepfen.ch

Jahresprogramm 2023/24

April	Sa, 01. April 2023 Kreativer Workshop Atelier Zwischenhalt Schwand b. Schüpfen	Ursula Remund 079 373 30 51
Mai	Sa, 06. Mai 2023 Koffermärit mit Verpflegung Hofmatt, Schüpfen	Kathrin Balli 079 522 48 10
Juni	Mi, 21. Juni 2023, 13.30 Uhr Landfrauenausflug in den Rosengarten des Restaurant Kreuz in Grafenried	Andrea Spring 076 539 03 80
Juli	Mo, 31. Juli 2023 Cakes backen für 1. August-Feier bei Daniela Mathys, Schüpfen	Daniela Mathys 079 305 86 73
August	Di, 1. August 2023, 17.00 Uhr Helferinnen am Buffet der offiziellen 1. August-Feier	Daniela Mathys 079 305 86 73
September	Di, 12. September 2023, 09.30 – 17.00 Uhr Seniorenreise	Micheline Wälchli 076 320 82 52
September	Fr, 15. September 2023, abends Ladies-Ciné-Night: Filmabend für Frauen inkl. Apéro	Ursula Remund 079 373 30 51
Oktober	Fr, 27. Oktober 2023, 19.00 Uhr Vortrag: Ätherische Öle «wohlfühl Momente» Atelier Zwischenhalt Schwanden b. Schüpfen	Micheline Wälchli 076 320 82 52

Oktober	Di, 31. Oktober 2023 Pausenmilch in den Schulen der Gemeinde Schüpfen	Daniela Mathys 079 305 86 73
November	Do, 02. November 2023, 19.30 Uhr Line-Dance Schnupperkurs mit Apéro Hofmatt, Schüpfen	Andrea Spring 076 539 03 80
November	Fr, 24. November 2023 Landfrauen-Weihnachten	Kathrin Balli 079 522 48 10
Dezember	Do, 07. Dezember 2023 Senioren-Adventsfeier Hofmatt, Schüpfen	Monika Stähli 079 392 79 30
März	Mi, 13. März 2024 HV der Landfrauen Schüpfen	Micheline Wälchli 076 320 82 52

Regelmässige Aktivitäten

Jassen

Jeden 2. Montag ab 14.00 Uhr im Seniorenzentrum Schüpfen.
Kontakt: Barbara Kohler (079 342 13 05 / bar.koh@gmx.ch)

Pilates-Training

jeweils am **Mittwochmorgen von 08:00-09:00 Uhr im grossen Saal des Kirchgemeindehauses Hofmatt**. Während der Schulferien finden keine Kurse statt.

Anmeldungen für Pilates-Training:

Landfrauenverein Schüpfen, Elisabeth Kammermann, 031 879 33 17 / 079 766 32 49 **oder:**
Erika Nussbaumer (Kursleiterin), 031 879 00 62 / 079 688 22 46

Kurskosten: CHF 6-10 Franken/Lektion

Spielabend

Jeden 1. Dienstag im Monat findet ein «Brändi Dog»-Spielabend bei Sandra Binggeli (079 395 40 18) am Höhenweg in Schüpfen statt. Anmeldung erforderlich.

Helferinnen für die Cafeteria des Seniorenzentrums Schüpfen sind immer willkommen. Bei Interesse, bitte via Email an info@landfrauen-schuepfen.ch melden.

Wir freuen uns auf viele aktive Teilnehmerinnen.