



www.landfrauen-schuepfen.ch

Jahresprogramm 2022-2023 (ab Juni 2022)

Juni	Sa, 04. Juni 2022, 10.00-14.30 Uhr Junibummel – zusammen etwas erleben	Kathrin Balli 079 522 48 10
Juli	Do, 28. Juli 2022 Cakes-Backen für die 1. August-Feier	Daniela Mathys 079 305 86 73
August	Mo, 1. August 2022, 17.00 Uhr Helferinnen am Buffet der offiziellen 1. August-Feier	Daniela Mathys 079 305 86 73
August	Sa, 20. August 2022, 09.30 – 17.00 Uhr Backwarenstand am Sommermärit	Kathrin Balli 079 522 48 10
September	Fr, 09. September 2022, abends Ladies-Ciné-Night: Filmabend für Frauen inkl. Apéro	Ursula Remund 079 373 30 51
September	Di, 13. September 2022 Seniorenreise	
Oktober	Do, 20. Oktober 2022, 19.30 Uhr Cranio-Vortrag mit Susanne Tanner Schulstrasse 16, Schüpfen	Micheline Wälchli 076 320 82 52
November	Do, 03. November 2022 Pausenmilch für die Schulen der Gemeinde Schüpfen	Daniela Mathys

November

Fr, 04. November 2022, 17.00 Uhr
Zwiebel-Zöpfe selbst flechten inkl. Apéro
Mit Yvonne Möri, Finsterhennen
Kurskosten: CHF 50.--

Micheline Wälchli
076 320 82 52

November

Landfrauen-Weihnachten

Dezember

Do, 08. Dezember 2022
Senioren-Adventsfeier

März

Mi, 15. März 2023
HV der Landfrauen Schüpfen

Micheline Wälchli
076 320 82 52

Regelmässige Aktivitäten

Jassen

Ab dem 10. Januar 2022, jeden 2. Montag ab 14.00 Uhr im Seniorenzentrum Schüpfen.

Kontakt: Barbara Kohler (079 342 13 05 / bar.koh@gmx.ch)

Pilates-Training

jeweils am **Mittwochmorgen von 08:00-09:00 Uhr im grossen Saal des Kirchgemeindehauses Hofmatt**. Während der Schulferien finden keine Kurse statt.

Anmeldungen für Pilates-Training:

Landfrauenverein Schüpfen, Elisabeth Kammermann, 031 879 33 17 / 079 766 32 49 **oder:**
Erika Nussbaumer (Kursleiterin), 031 879 00 62 / 079 688 22 46

Kurskosten: CHF 6-10 Franken/Lektion, dies gilt **bis Ende Schuljahr 2021/22**

Helferinnen für die Cafeteria des Seniorenzentrums Schüpfen sind immer willkommen. Bei Interesse, bitte via Email an info@landfrauen-schuepfen.ch melden.

Wir freuen uns auf Ihre Nachrichten.